# ACTIVITIES in NISEKO

ひと夏だけでは物足りない。ニセコにはリピートしたくなるアクティビティが盛りだくさん。

## GOLF

ニセコサマーステイゲストにはゴルフを楽しまれる方も多く、
各ゴルフコースの友の会に入られている方も！

羊蹄山を間近に望む表情豊かな18ホール

### ●HANAZONO GOLF

(PAR :72 ヤード数:7003/6631/6179/5793/5090)
倶知安町花園1　tel 0136-21-7700
mail hanazonogolf@harmonyresorts.com
https://hanazonogolf.com/ja

721ヤードの超ロングコースや
池に囲まれたグリーンなど爽快で美しいコース

### ●ニセコビレッジゴルフコース

(PAR :73 ヤード数:6845/6422/5313)
ニセコ町東山温泉　tel 0136-44-2211
https://www.niseko-village.com/ja/green/niseko-village-golf-course.html

アーノルド・パーマー設計の
戦略性に富んだ難コース

### ●ニセコゴルフコース

(PAR :72 ヤード数:6805/6306/5833/5072)
ニセコ町福井　tel 0136-58-3131
https://www.niseko-village.com/ja/green/niseko-golf-course.html

倶知安観光協会が主催するサマーステイゲスト向けのゴルフコンペは毎年大人気！（例年7月下旬に実施）
ニセコエリア内のお食事券や特産品など、地元ならではのものを景品としてご用意しております。
※イベント情報の問い合わせは末尾ページをご覧ください。



# 自然と楽しむ 登山・散策

大自然が広がるニセコエリア。本格的な登山からフットパスでのウォーキング、お散歩がてらの散策などご自身のレベルにあった自然との楽しみ方ができます。自然ガイドと一緒に歩くと、同じ緑でも北海道の自然と他地域の自然の違いが分かりさらに楽しむことが出来ます。

## 〔おすすめのパンフレット〕

### ニセコエクスプレス

ニセコ山系にある5町の自然が一つにまとまっています。

問い合わせ／
ニセコ山系観光連絡協議会（倶知安町・ニセコ町・蘭越町・共和町・岩内町）

### ニセコ湖沼ウォーキングマップ

ニセコ山系にある沼のマップ

問い合わせ／
ニセコ山系観光連絡協議会（倶知安町・ニセコ町・蘭越町・共和町・岩内町）

### ニセコ・エリアナビ ウォーキングマップ

倶知安町市街地など気軽にウォーキングするためのマップ

問い合わせ／
倶知安町観光課　tel 0136-23-3388

### 神仙沼花散歩マップ

ニセコ山系の中で最も美しく神秘的な沼と呼ばれる神仙沼のマップ

問い合わせ／
共和町役場産業課　tel 0135-73-2011

### 羊蹄山

通称「えぞ富士」と呼ばれる羊蹄山の登山ガイド

問い合わせ／倶知安町観光課　tel 0136-23-3388

## 〔自然ガイドの紹介〕

※倶知安観光協会会員事業者をご紹介しています。

### ●マウンテンガイド・コヨーテ

https://www.mg-coyote.com/　tel 0136-23-4555
mail mountain.guide.coyote@gmail.com

コヨーテさんと
神仙沼トレッキングの
様子はこちら

●グッドスポーツ
倶知安町山田70-1
https://www.goodsports.co.jp/green-season/trekking/
tel 0136-23-4560

●NOASC
倶知安町山田20-6
https://www.noasc.com
tel 0136-23-1688

●NACニセコアドベンチャーセンター
倶知安町山田179-53
https://www.nacadventures.jp/
tel 0136-23-2093

## 自然情報室エコル

ニセコアンヌプリ中腹標高 820m でニセコの自然研究！
※サマーゴンドラで上れます。

問い合わせ／
ニセコマウンテンリゾートグラン・ヒラフ
tel 0136-22-0109
http://www.grand-hirafu.jp/summer/recommend/ecol/

エコル体験の
様子はこちら

サマーゴンドラで上った先には、#ニセコシエスタも。
天気が良ければ、羊蹄山との素敵な写真が撮れます。
http://www.grand-hirafu.jp/summer/nisekosiesta_lp/

赤ちゃん連れでの
#ニセコシエスタ体験
（インスタスポット巡り）は
こちら

# 自然と楽しむ リバー・アクティビティ

国内有数の清流である尻別川を下るリバー・アクティビティは
ニセコエリアのアクティビティで一番人気！
川の水量によって季節ごと楽しみも変わるので、リピート間違いなしのアクティビティです。

## 〔主な体験メニュー〕

ラフティング

ラフトと呼ばれるゴムボートに
乗り尻別川を下る。

ダッキー

細長いゴムボートに乗り
自分でコントロールしながら川を下る。

SUP

ボードの上に立ち、
パドルを漕いで進む。

カヌー・カヤック

小舟を漕いで進む。

キャニオニング

自然のウォータースライダーを
身一つで滑って川を下る。

フィッシング

## 〔事業者の紹介〕

※倶知安観光協会会員事業者を
ご紹介しています。

ラフティング　ダッキー　SUP　カヌー・カヤック　キャニオニング　フィッシング

### ●ニセコHANAZONOリゾート

倶知安町岩尾別328-36
https://hanazononiseko.com/ja/summer
tel 0136-21-3333

ラフティング　ダッキー　SUP　カヌー・カヤック　キャニオニング　フィッシング

### ●グッドスポーツ

倶知安町山田70-1
https://www.goodsports.co.jp/green-season/
tel 0136-23-4560

ラフティング　ダッキー　SUP　カヌー・カヤック　キャニオニング　フィッシング

### ●NOASC

倶知安町山田20-6
https://www.noasc.com
tel 0136-23-1688

ラフティング　ダッキー　SUP　カヌー・カヤック　キャニオニング　フィッシング

### ●NACニセコアドベンチャーセンター

倶知安町山田179-53
https://www.nacadventures.jp/
tel 0136-23-2093

## 冒険家族で自然体験・生活体験

ニセコエリアの小さな廃校を活用し、自然体験・生活体験ができる施設。
手作りいかだ下りや五右衛門風呂体験など自然の中での昔ながらの日本の伝統習慣を学べます。

●冒険家族
倶知安町比羅夫145-2　http://www.bouken-kazoku.com/bouken_bath.html
tel 0136-22-3759

# 自然と楽しむ ツリートレッキング

木の上のアスレチックであるツリートレッキング。樹の上に張り巡らされたロープの上や細い板の上を歩いたり、ムササビのようにジップラインで飛んでみたり。きっとあなたも夢中になってしまいます。

### ●NACアドベンチャーパーク

倶知安町山田179-53
https://nacadventurepark.jp/　tel 0136-23-2093

### ●HANAZONO ツリートレッキング

倶知安町岩尾別328-36
https://hanazononiseko.com/ja/summer
tel 0136-21-3333

### ●自然体験グラウンド「ピュア」

ツリートレッキングをはじめ、様々なアクティビティがあります。

ニセコ町東山　ニセコビレッジ　0136-44-2211
https://www.niseko-village.com/ja/green/pure-at-niseko-village.html
tel 0136-44-2211

# サイクリング

本格的なダウンヒル・フロートレイルやロードバイクから自然をゆったりと楽しむサイクリングまで。
そして大人から1歳半のストライダーまで。家族みんなが楽しめます。

### ダウンヒル・フロートレイル

スキー場斜面を利用した中上級者向け
ダウンヒルコースと初心者でも楽しめる
フロートレイル

### ストライダーエンジョイパーク

ストライダー専用パークで安全に楽しめます！

ニセコマウンテンリゾートグラン・ヒラフ
倶知安町山田204　http://www.grand-hirafu.jp/summer/　tel 0136-22-0921

毎年7月には
ストライダーエンジョイカップが
開催されます。

1歳半～6歳児（未就学）の
頑張る姿がかわいい！

## 〔自転車レンタル〕

本格的なマウンテンバイクや電動自転車、
市街地をめぐるちょっとした自転車など様々な自転車のレンタルができます。

●ニセコマウンテンリゾートグラン・ヒラフ（電動マウンテンバイク）／倶知安町山田204　http://www.grand-hirafu.jp/summer/　tel 0136-22-0921
●リズムジャパン（マウンテンバイク）／倶知安町山田190-1　https://www.rhythmjapan.com/　tel 0136-23-0164
●NISEKO SPORTS ひらふ坂店（マウンテンバイク）／
倶知安町山田191-39　https://hanazononiseko.com/ja/summer/resort/niseko-sports-hirafu　tel 0136-21-6633
●ニセコリゾート観光協会（電動自転車）／ニセコ町字中央　http://www.niseko-ta.jp/　tel 0136-44-2468
●倶知安観光協会（自転車）／倶知安町北3条西4丁目（JR倶知安駅内）　https://www.niseko.co.jp/　tel 0136-22-3344

# サマーキャンプで楽しむ！

ニセコの大自然でのアドベンチャー+新しい友達=一生涯の熱い思い出。
ひと夏の体験がお子さんを大きく成長させる、そんな体験ができるサマーキャンプがあります。

### ●EdVentureサマーキャンプ

3～14歳の子供たちを対象とした体験型のユニークなプログラム。キッズだけではなく、家族が一つとなって楽しめるのが特徴。

https://www.edventureniseko.com/jp.html
tel 0136-55-5122

### ●NAC キッズサマーキャンプ

小学生対象のキッズサマーキャンプ。（例年7月下旬～8月上旬に実施）プロガイドと1週間どっぷりと自然に入り込むプログラム。

http://www.nacadventures.jp/summer/summer-camp
tel 0136-23-2093

### ●HANAZONO KIDS SUMMER KAMP

2020年夏初登場！親子でも子供だけでも、色んなアクティビティが日帰りで楽しめるデイキャンプ。

https://hanazononiseko.com/ja/summer
tel 0136-21-3333

# なぜ夏のニセコにハマっちゃうの？

ニセコエリアでのサマーステイゲスト98%はリピーター、そしてそのうち50%以上は5年以上のリピーター です。
毎年リピートしてしまうニセコの魅力を解説します！ ※2018年度調査より

## 1 アクセスよし！

ニセコエリアから北海道の中心地札幌までは1時間半。また各港からも2〜3時間以内に移動ができます。周辺の町村へも1時間程度で東西南北移動でき、日本海沿いも気軽に日帰りできます。

札幌まで
1時間半

## 2 気候よし！

なんといっても涼しい気候。リピートゲストのみなさまは口をそろえて「エアコンの風に当たらない生活が最高！」とおっしゃいます。また湿度平均は東京と変わらないのですが、降水量合計が少ないせいか「蒸し蒸ししてない」のが心地良いとおっしゃいます。

〔7月・8月の平均気温〕

| 倶知安 | 東京 |
|---|---|
| 20.5℃ | 26.2℃ |

〔7月・8月の平均降水量〕

| 倶知安 | 東京 |
|---|---|
| 132.5mm | 303mm |

※2019年7・8月の倶知安と東京を比較（気象庁データより）

## 3 仲間がたくさん！

ニセコエリアのサマーステイゲストは毎年400〜500組。そしてその多くがリピーター。リピーターの多くは、コンドミニアムに滞在し毎年同じ部屋に滞在される方も多いです。まさに、夏限定のご近所さん。

2018年の「31日以上」の滞在期間 **66%**

2018年の「2回以上」リピート回数 **98%**

## 4 滞在しやすいコンドミニアムが豊富！

一番大事な滞在施設！キッチン設備のあるコンドミニアムや戸建てがニセコエリアには約400施設あります。その中からおすすめの施設を最後にたっぷりご紹介します！

## 5 豊富な食！

北海道全体の農作物のほとんどが収穫されるようていエリアは「北海道農業の縮図」。新鮮な農作物がたくさんあり、食の宝庫と言われています。

※参考／ＪＡようていＨＰ　http://www.ja-youtei.or.jp/products/

コンドミニアムでの料理イメージ動画はこちら

## 6 実はニセコは温泉も宝庫！

エリア内の温泉リストはこちら

ニセコ連山を取り囲むように16の温泉地が点在し、泉質も多彩なニセコ温泉郷。ニセコ湯めぐりパスでお得に楽しめるのも長期滞在ならでは。

## 7 イベントが盛りだくさん！

夏のニセコエリアはイベントが盛りだくさん！
スポーツイベントから昔ながらのお祭りまで。

ニセコオータムフードフェスティバルの雰囲気はこちら

夏のニセコのイメージ動画はこちら

※EXPERIENCE NISEKO HPより

| 月 | エリア | イベント名 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 6月 | 広域 | ニセコ山系・羊蹄山山開き | 登山シーズンのスタート |
| | 広域 | ニセコクラシック | 国際自転車競技連合の傘下にある公認市民レース |
| 7月 | 倶知安町 | ニセコグラン・ヒラフサマーゴンドラ営業開始 | ニセコアンヌプリの中腹、標高820mへ |
| | 倶知安町 | ストライダーエンジョイカップ・ニセコステージ | 1歳半〜6歳児のキックバイクレース |
| | 倶知安町 | 倶知安神社例大祭 | 昔ながらの神社のお祭り |
| | ニセコ町 | 七夕の夕べ花火大会 | 間近に迫る花火が魅力 |
| | ニセコ町 | ニセコスターフェス | 満天の星空の世界へ |
| 8月 | 倶知安町 | くっちゃんじゃがまつり | 駅前通りが歩行者天国になり楽しいイベントがたくさん |
| | 倶知安町 | ニセコHANAZONOヒルクライム | 自転車で一気に駆け上がるロードレース |
| | 倶知安町 | ニセコヨガフェス | 大自然という最高のロケーションで楽しむヨガイベント |
| | 倶知安町 | ひらふ祭り | まさにニセコならではのインターナショナルな雰囲気がたのしい |
| 9月 | 倶知安町 | NACトレイルラン | 山野を走るレース |
| | 倶知安町 | ニセコオータムフードフェスティバル | 秋のニセコを楽しめる食の祭典 |

# 8 生活に欠かせない施設もちゃんとある！

のんびり大自然はいいけれど日用品が売っているスーパーがないと滞在には不向きです。ニセコエリアには、スーパーやドラッグストア、病院があるので安心です。

## 〔スーパーマーケット〕

北海道内で有名な大きめのスーパーマーケットが3軒あります。

### ●コープさっぽろ（生協）倶知安店

倶知安町北3条西4丁目3-2　tel 0136-23-0123
9:00~21:00

### ●北雄ラッキー倶知安店

倶知安町南2条西1丁目1-11　tel 0136-21-3677
9:00~21:00

### ●マックスバリュ倶知安店

倶知安町南11条西1丁目30　tel 0136-21-2711
8:00~23:00

「ラッキー便」60歳以上や乳幼児同伴などの条件を満たし、2,000円（税込）以上のお買い物をしたお客様には3箱まで無料宅配（2019年現在）のサービスもあります。

お野菜買うなら、
「道の駅ニセコビュープラザ」や
「マルシェゆきだるま」がオススメ。

### ●道の駅 ニセコビュープラザ

ニセコ町元町77-10
tel 0136-43-2051
9:00~18:00

お買い物の様子はこちら

### ●マルシェゆきだるま

倶知安町高砂91-21
DCMホーマック倶知安店内
tel 0136-55-5554　9:00~21:00

## 〔ホームセンター〕

東日本に展開しているチェーン店があります。

### ●DCMホーマック倶知安店

倶知安町高砂91-21　tel 0136-23-1496
9:00〜21:00

## 〔家電量販店〕

全国展開しているチェーン店があります。

### ●ヤマダ電機 テックランド倶知安店

倶知安町高砂101-23　tel 0136-55-5700　10:00〜20:00

### ●ケーズデンキ 倶知安店

倶知安町高砂5-16　tel 0136-23-1123　10:00〜20:00

暑い本州から避暑をしながら、
北海道の大自然を満喫したい！
だけど、それなりに都市に近く、
日用品は手軽にゲットしたい！
そんなご要望にお応えできるのが
ニセコエリアです。



## 〔ドラッグストア〕

全国と北海道に展開しているチェーン店があります。

### ●ツルハ

○倶知安店
倶知安町南6条西1丁目15-5　tel 0136-21-5820 9:00~22:00
○倶知安南店
倶知安町南11条西1丁目（マックスバリュ倶知安店横）
tel 0136-21-2501 9:00~22:00

### ●サツドラ

○サツドラニセコひらふ店
倶知安町山田188-9　Hirafu188 1階
tel 0136-21-7551　11:00〜21:00
○サツドラ倶知安店
倶知安町南7条東1丁目1-9　tel 0136-21-5035　9:00〜21:45
○サツドラニセコ元町店
ニセコ町元町74-16　tel 0136-43-2250　9:00〜21:00

## 〔病院〕

羊蹄山麓をカバーしている総合病院も町内にあるので安心です。

### ●倶知安厚生病院（総合病院）

倶知安町北4条東1丁目2番地　tel 0136-22-1141
受付時間 午前8:00〜11:00、午後12:30〜16:00
※受付、診療時間等は診療科により異なります。詳しくは病院へお電話でお問い合わせいただくか、病院ホームページをご確認ください。
休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始（12月30日〜1月3日）

総合診療科・内科（人工透析）・消化器科・循環器科・呼吸器科・神経内科・小児科・外科・脳神経外科・心臓血管外科・整形外科・産婦人科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・麻酔科・精神神経科・臨床検査科

この他、倶知安町内に個人病院が8軒・歯科が7軒あります。

## 〔公園〕

子供たちが自由に遊べる大きい公園もたくさん！

### ●わんぱく広場（旭ヶ丘公園内）　倶知安町字旭

### ●ふきだし公園　京極町川西

車で30分の位置にある隣町京極町には、羊蹄山の湧き水を汲むこともでき「名水の里」としても知られている公園も！遊具がたくさんあり敷地も広いので週末は子供連れでにぎわいます。

ふきだし公園の様子はこちら

## WORKATION（ワーケーション）してみてはどうですか？

WORKATIONとは、WORK（仕事）とVACATION（休暇）を組み合わせた造語で、
休暇中に旅先で仕事をする新しい働き方として注目を集めています。
ニセコエリアの長期滞在型宿泊施設で滞在しつつ、テレワークオフィスでお仕事することも可能です。

### テレワークオフィス

ニセコ中央倉庫群（旧でんぷん工場）
ニセコ町中央通60-2　tel 0136-55-5538
https://www.nisekosoukogun.com/　テレワークオフィス1日利用　1,000円（税別）〜