

# Wilderness Advanced First Aid

## サンプルスケジュール

### 事前オンライン学習

- 11 日間の範囲視聴可能
  - 14 時間程度のビデオレクチャーと実技デモンストレーション
- 開始日前日に、担当インストラクターより使用に関する案内メールが届きます。
- 合計 19 単元：各単元の後には確認クイズがあり、それに合格しないと次の単元には勧めません

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 一般原則             | 11. 脊椎損傷           |
| 2. I 医療と法           | 12. 筋骨格系           |
| 3. 一般原則：生理学と病理学     | 13. 創と熱傷           |
| 4. 一般原則：ウィルダネス医療と救助 | 14. 体温調節           |
| 5. 傷病者評価システム（P A S） | 15. アレルギーとアナフィラキシー |
| 6. 傷病者の保護           | 16. 毒物、毒物注入、疾病媒介動物 |
| 7. 呼吸器系             | 17. 水に関する損傷        |
| 8. 循環器系             | 18. 落雷による損傷        |
| 9. 神経系              | 19. 野外での疾病         |
| 10. 一次救命処置          |                    |

### 対面実技（3 日間、合計 22 時間かけて学ぶ）

#### Day 1（7 時間）10:00～12:00／13:00～18:00

- オリエンテーション／医療と法
- 傷病者評価システム
- 一次救命処置
- 溺水
- 傷病者の保護
- 脊椎損傷者の体位変換と移動
- 二次評価
- 宿題

#### Day 2（8 時間）9:00～12:00／13:00～18:00

- 質疑応答
- 重要器官系
  - ◆ 神経系
  - ◆ 循環器系
  - ◆ 呼吸器系
- 脊椎評価テスト

#### Day 3（7 時間）9:00～12:00／13:00～17:00

- 筋骨格系
- 創傷
- 体温調節
- ミニシミュレーション
- アレルギー
- 筆記テスト／終了